**แนวทางเวชปฏิบัติการแพทย์แผนไทย**

**“กลุ่มโรคระบบกล้ามเนื้อ กระดูก และข้อ”**

**การซักประวัติ ตรวจร่างกาย และวินิจฉัยโรค**

**รักษา/ฟื้นฟูสภาพด้วย การนวดรักษา ประคบสมุนไพร อบสมุนไพร**

**มีอาการปวด**

**เกิน 3 เดือน**

**มีอาการปวด**

**ไม่เกิน 3 เดือน**

**รักษา/ฟื้นฟูสภาพด้วย การนวด ประคบ อบไม่เกิน 4 สัปดาห์ๆละ ไม่เกิน 3 ครั้ง**

* **ประเมินผลการรักษาเมื่อสิ้นสุดการรักษา/ฟื้นฟูสภาพ**

**รักษา/ฟื้นฟูสภาพด้วย การนวด ประคบ อบไม่เกิน 2 สัปดาห์ๆละ ไม่เกิน 3 ครั้ง**

* **ประเมินผลการรักษาเมื่อสิ้นสุดการรักษา/ฟื้นฟูสภาพ**

**ไม่**

**พิจารณาการรักษา/ฟื้นฟูสุขภาพรูปแบบอื่น**

* **เพิ่มการรักษา/ฟื้นฟูสภาพรูปแบบอื่นๆ ของการ**

**แพทย์แผนไทย**

* **ส่งต่อเพื่อปรึกษาแพทย์แผนปัจจุบัน**

**อาการดีขึ้น**

**ใช่**

**จำเป็นต้องให้การรักษา/ฟื้นฟูด้วยแพทย์แผนไทยต่อหรือไม่**

**ไม่**

**\* ยุติการรักษา/ฟื้นฟูสภาพด้วยด้วยแพทย์แผนไทย**

**\* สรุปผลการรักษาในแฟ้มประวัติ**

**ใช่**

* **รักษา/ฟื้นฟูสภาพด้วยด้วยแพทย์แผนไทยต่อ**

**ไม่เกิน 8 สัปดาห์ๆละ ไม่เกิน 2 ครั้ง**

* **ประเมินผลการรักษาเมื่อสิ้นสุดการรักษา/ฟื้นฟูสภาพ**

**แนวทางเวชปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยด้านการแพทย์แผนไทย**

**“โรคลมอัมพฤกษ์ ลมอัมพาต”**

**ผู้ป่วยลมอัมพฤกษ์ ลมอัมพาต**

**ผ่านเกณฑ์การคัดกรอง**

**1. มีอาการแขนขาชาอ่อนแรง ปากเบี้ยวลิ้นแข็ง พูดไม่ชัด**

**2. ความดันโลหิต SBP 90-160 ,DBP 60-100 mm.Hg.**

**3. ชีพจร 60-100 ครั้ง/นาที**

**4. อุณหภูมิของร่างกายไม่มากกว่า 38 องศาเซลเซียส**

**5. ไม่มีภาวะติดเชื้อ ไม่มีโรคติดต่อรุนแรง**

**6. ผู้ป่วยต้องไม่มีข้อห้ามในการทำกิจกรรมฟื้นฟูต่างๆ**

**7. ตรวจไม่พบภาวะเลือดออกง่าย ค่า INR อยู่ในเกณฑ์ปกติ คือ 2-3**

**8. ผู้ป่วยสามารถหายใจได้เอง ไม่มีอาการหอบ หรือหายใจลำบาก**

**ไม่**

**ส่งต่อแพทย์แผนปัจจุบัน**

**เกณฑ์ส่งต่อแพทย์แผนปัจจุบัน**

**-มีอาการแทรกซ้อน ชัก ซึมลง อาเจียนพุ่ง เป็นต้น**

**- หายใจลำบาก หอบหืดกำเริบ เจ็บแน่นหน้าอก**

**- อุณหภูมิ ≥38 ํc**

**- SBP>160 DBP >100 mm.Hg.**

**- ชีพจร<60หรือ >100 ครั้ง/นาที**

**ใช่**

**- ตรวจประเมินทางการแพทย์แผนไทย**

**- รักษา ฟื้นฟูสภาพด้วยการแพทย์แผนไทย**

**- ให้คำแนะนำและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม**

**- ประเมินผลการรักษา (ADL,Motor power)**

**ดีขึ้น**

**ไม่**

**ใช่**

**- รักษา ฟื้นฟูสภาพต่อเนื่อง**

**- ประเมินผลการักษา**

**ใช่**

**จำหน่าย**

**ไม่**

**สิ้นสุดการรักษา**

**แนวทางเวชปฏิบัติการแพทย์แผนไทย**

**“การบริบาลหญิงหลังคลอดด้วยการแพทย์แผนไทย”**

**การซักประวัติ ตรวจร่างกาย และวินิจฉัยโรค**

**ฟื้นฟูสภาพด้วย ประคบสมุนไพร อบสมุนไพร**

**45 วันหลังคลอดธรรมชาติ**

**คลอดโดยวิธีการผ่าตัด**

**7-10 วันหลังคลอด**

**คลอดโดยวิธีการธรรมชาติ**

**ฟื้นฟูสภาพด้วย ประคบ อบ วันละ 1 ครั้ง ติดต่อกัน 5 ครั้ง ไม่เกิน 90 วันหลังคลอด**

**\* ประเมินผลทุกครั้งหลังการฟื้นฟูสภาพ**

**ฟื้นฟูสภาพ**

**ฟื้นฟูสภาพด้วย ประคบ อบ วันละ 1 ครั้ง ติดต่อกัน 5 ครั้ง ไม่เกิน 90 วันหลังคลอด**

**ประเมินผลทุกครั้งหลังการฟื้นฟูสภาพ**

**พิจารณาการรักษา/ฟื้นฟูสุขภาพรูปแบบอื่น**

* **ส่งต่อเพื่อปรึกษาแพทย์แผนไทย**

**ไม่**

**อาการดีขึ้น**

**ใช่**

**จำเป็นให้การฟื้นฟูสุขภาพด้วยแพทย์แผนไทยต่อหรือไม่**

**ไม่**

**\* ยุติการรักษา/ฟื้นฟูสภาพด้วยด้วยแพทย์แผนไทย**

**\* สรุปผลการรักษาในแฟ้มประวัติ**

**ใช่**

* **รักษา/ฟื้นฟูสภาพด้วยด้วยแพทย์แผนไทยต่อ**

**วันละ 1 ครั้ง ติดต่อกัน 5 ครั้ง ไม่เกิน 90 วัน หลังคลอด**

**ประเมินผลการรักษาเมื่อสิ้นสุดการรักษา/ฟื้นฟูสภาพ**

**แนวทางเวชปฏิบัติการแพทย์แผนไทย ด้วยการ “ใช้ยาสมุนไพร”**

**การซักประวัติ ตรวจร่างกาย และวินิจฉัยโรค**

**รักษา/ฟื้นฟูสภาพด้วยการใช้ยาสมุนไพร**

**มีอาการ**

**เกิน 3 เดือน**

**มีอาการ**

**ไม่เกิน 3 เดือน**

**รักษาด้วยการใช้ยาสมุนไพร ไม่เกิน 4 สัปดาห์**

* **ประเมินผลการรักษาทุก 2 สัปดาห์**

**รักษาด้วยการใช้ยาสมุนไพร ไม่เกิน 2 สัปดาห์**

* **ประเมินผลการรักษาเมื่อสิ้นสุดการรักษา**

**ไม่**

**พิจารณาการรักษาด้วยรูปแบบอื่น**

* **เพิ่มการรักษารูปแบบอื่นของการแพทย์แผนไทย**
* **ส่งต่อเพื่อปรึกษาแพทย์แผนปัจจุบัน**

**อาการดีขึ้น**

**ใช่**

**ไม่**

**จำเป็นต้องให้การรักษาด้วย**

**การใช้ยาสมุนไพร ต่อหรือไม่**

**\* ยุติการรักษาด้วยการใช้ยาสมุนไพร**

**\* สรุปผลการรักษาในแฟ้มประวัติ**

* **รักษา/ฟื้นฟูสภาพด้วยการใช้ยาสมุนไพร ต่อไม่เกิน 8 สัปดาห์ๆละ ไม่เกิน 2 ครั้ง**
* **ประเมินผลการรักษาเมื่อสิ้นสุดการรักษา**

**ใช่**

**ข้อห้ามและข้อควรระวัง**

**ข้อห้าม**

**1. มีไข้สูงเกิน 38.5 องศาเซลซียล**

**2. โรคติดต่อร้ายแรงทุกชนิด เช่น วัณโรค**

**3. บริเวณที่เป็นมะเร็ง บริเวณที่มีกระดูกแตก หัก ปริ ร้าวที่ยังไม่ติดดี**

**4. ความดันโลหิตสูง (systolic สูงกว่าหรือเท่ากับ 160 mm.Hg และ / หรือ diastolic สูงกว่าหรือ เท่ากับ 100 mm.Hg )**

**5. บริเวณที่เป็นแผลเปิด แผลเรื้อรัง หรือบริเวณที่มีรอยโรคผิวหนังที่สามารถติดต่อได้**

**6. บริเวณที่มีการอักเสบ (ปวด บวม แดง ร้อน) จากอุบัติเหตุในช่วง 48 ชั่วโมงแรก (เพราะ อาจทาให้บวมมากขึ้น ควรประคบด้วยความเย็น)**

**7. บริเวณที่ผ่าตัดภายในระยะเวลา 1 เดือน**

**8. บริเวณที่มีหลอดเลือดดาอักเสบ (DVT)**

**9. โรคติดเชื้อเฉียบพลัน**

**10. หลังรับประทานอาหารอิ่มใหม่ๆ ไม่เกินครึ่งชั่วโมง**

**9. กระดูกพรุนรุนแรง**

**ข้อควรระวัง**

**1. หญิงตั้งครรภ์**

**2. ผู้สูงอายุ และเด็ก**

**3. โรคหลอดเลือด เช่น หลอดเลือดแดงโป่ง หลอดเลือดอักเสบ หลอดเลือดแข็ง (Atherosclerosis) เป็นต้น**

**4. เบาหวาน**

**5. กระดูกพรุน**

**6. มีความผิดปกติของการแข็งตัวของเลือด มีประวัติเลือดออกผิดปกติรวมทั้งกินยาละลายลิ่มเลือด**

**7. ข้อหลวม / ข้อเคลื่อน**

**8. บริเวณที่มีการผ่าตัด ใส่เหล็ก หรือข้อเทียม**

**9. บริเวณที่แผลหายยังไม่สนิทดี**

**10. ผิวที่แตกง่าย**

**11. บริเวณที่ปลูกถ่ายผิวหนัง**

**อาการแทรกซ้อนจากการรับบริการแพทย์แผนไทย**

**และการดูแลเบื้องต้น**

**1. หากใช้ลูกประคบสมุนไพร ที่ร้อนจนเกินไป จะทำให้ผิวหนังในบริเวณที่ประคบไหม้ พอง แสบร้อน บวม รอยดา และอาจทำให้เกิดการติดเชื้อเฉพาะที่ได้**

**การดูแลเบื้องต้น : หยุดให้บริการทันที ถ้ามีอาการแสบร้อนให้ใช้ประคบเย็น หากพอง จนผิวหนังลอก ให้ส่งพบแพทย์**

**2. ความร้อนในร่างกายสูงขึ้น**

**การดูแลเบื้องต้น : ดื่มน้ำมากๆ**

**3. ถ้าแพ้สมุนไพร หายใจไม่ออก**

**การดูแลเบื้องต้น :**

**• ปลดเสื้อผ้าและเข็มขัดให้หลวม**

**• ห้ามคนมุงดู เพื่อให้อากาศถ่ายเท**

**• อาการไม่ทุเลา ให้ส่งแพทย์แผนปัจจุบัน**

**4. เป็นลม**

**การดูแลเบื้องต้น :**

* **นอนศีรษะต่ำ (ไม่หนุนหมอน)**
* **ปลดเสื้อผ้าและเข็มขัดให้หลวม**
* **ห้ามคนมุงดู เพื่อให้อากาศถ่ายเทได้**
* **ใช้น้ำเย็นเช็ดหน้าและคอ**
* **ห้ามกินหรือดื่มอะไรทางปาก ในขณะที่ยังไม่ฟื้น**
* **เมื่อเริ่มรู้สึกตัวให้นอนพักต่อ อย่าเพิ่งลุกเร็ว เพราะจะทำให้เป็นลมซ้ำอีกได้**
* **ถ้ายังไม่ฟื้นภายใน 15 นาที ให้ส่งแพทย์แผนปัจจุบัน**
* **ถ้าหยุดหายใจ ให้ทาการผายปอด โดยวิธีเป่าปากแล้วส่งแพทย์แผนปัจจุบัน**

**5. แสบตามผิวหนัง**

**การดูแลเบื้องต้น :**

* + **รีบอาบน้ำ เช็ดตัวให้แห้ง**
  + **เปลี่ยนเสื้อผ้า**

**6. เวียนศีรษะ หน้ามืด**

**การดูแลเบื้องต้น :**

* + **ให้นอนพักสักครู่**
  + **ดื่มน้ำหวาน**
  + **อาการไม่ดีขึ้นให้ส่งแพทย์แผนปัจจุบัน**